

VOTRE AVENTURE ÉCOTOURISTIQUE AU MONTÉNÉGRO

## Les plus belles randonnées du Monténégro

### Description de l'expédition:

Dans un pays des Balkans appelé Montagne Noire (Monténégro), doté d'une terre aux chaînes de montagnes escarpées et aux imposants sommets, s'y trouvent des canyons profonds et d'impressionnantes forêts primaires. Cette expédition de 9 jours de randonnée a pour but de vous emmener sur une sélection des meilleurs sentiers du pays, dont des endroits où peu ont été auparavant. Crêtes rocheuses, gorges escarpées, lacs glaciaires immaculés ainsi que la possibilité d'apercevoir quelques espèces animales rares. Notre équipe expérimentée vous emmènera pour une vraie aventure ! L'expédition couvrira le parc national de Biogradska, la crête de Komovi, sauvage et beau Mokra et Visitor - le joyau du Parc National des Prokletije.

### Détails de l'expédition:

Groupe: 3-7 personnes

Dates de départ: 20-28 juin, 15-23 août

Niveau de forme physique requis: Bon



Email: [info@montenegro-eco.com](mailto:info@montenegro-eco.com); Site Web: [www.montenegro-eco.com](http://www.montenegro-eco.com)

Téléphone: +382(0)20 664 741; Mob|Viber|Whatsapp: +382(0)69 123 078 / +382(0)69 123 076

Adresse: Njegoševa 9 - 81000 Podgorica - Monténégro

Notre équipe parle Anglais, Français, Allemand, Bahasa, Néerlandais et Monténégrin|Serbe|Bosniaque|Croate|

# VOTRE AVENTURE ÉCOTOURISTIQUE AU MONTÉNÉGRO

## Itinéraire complet:

### JOUR 1 – Biogradska Gora

Arrivée à l'aéroport de Podgorica. Transfert au premier logement. En chemin, nous visiterons le monastère de Moraca à partir du XII<sup>e</sup> siècle et nous arrêterons pour admirer la beauté du lac au cœur du parc national de Biogradska Gora.

Hébergement dans la région de Bjelasica (demi-pension + déjeuner à emporter pour les randonnées).



### JOUR 2 – Les lacs glaciaires de Bjelasica – randonnée facile

(Facile - principalement des prairies, la montée avec un peu de terrain rocheux)



Quelque chose de relaxant pour commencer l'expédition dans les prés de cette belle montagne. Tour des lacs glaciaires Bjelasica avec le plus haut sommet conquérant à 2139m d'altitude. Pour ceux qui ne craignent pas un peu d'eau plus froide, prévoir d'apporter des maillots pour la baignade pour se rafraîchir au bord d'un des lacs. La durée est approximativement de 5 à 6 heures, avec une différence d'altitude de 560 m et quelques sources sur le chemin.

Hébergement dans la région de Bjelasica (demi-pension + déjeuner à emporter pour les randonnées).

### JOUR 3 – Prokletije, le lac Hrid – randonnée facile

(Facile - ascension vers le sommet par la gorge)

Ce lac de Hridsko jezero est devenu le symbole de Bojčevica. Le lac est situé à 18 km de la ville de Plav, à 1 970 m d'altitude, sous les rochers de Hridski krš (montée facultative). (krš dans ce sens signifie escarpé, robuste) et Veliki Hrid (veliki signifie grand). Le lac est l'un des plus grands lacs de montagne du Monténégro (ce que l'on appelle les yeux de la montagne) et, pour beaucoup, l'un des plus beaux lacs du pays.

Partant d'un sentier de montagne situé près de Plav, nous ferons une randonnée facile à travers un terrain montagneux rempli de verts pâturages, de troupeaux de moutons et de parcelles de vieille

Email: info@montenegro-eco.com; Site Web: www.montenegro-eco.com

Téléphone: +382(0)20 664 741; Mob|Viber|WhatsApp: +382(0)69 123 078 / +382(0)69 123 076

Adresse: Njegoševa 9 - 81000 Podgorica - Monténégro

Notre équipe parle Anglais, Français, Allemand, Bahasa, Néerlandais et Monténégrin|Serbe|Bosniaque|Croate|

# VOTRE AVENTURE ÉCOTOURISTIQUE AU MONTÉNÉGRO

forêt. Nous nous dirigeons lentement vers un ancien lac glaciaire - Hridsko jezero qui, selon la croyance locale, a un effet curatif sur ceux qui ont le courage de s'y baigner (l'eau est glacée!). Ici, nous installerons notre campement et ferons un déjeuner de poche tout en admirant le paysage des sommets environnants. Le sentier dure environ 2 heures et vaut chaque seconde passée. Transport de retour à l'hébergement.



De nombreux récits sont liés au lac Hridsko et, selon l'un d'eux, même le nom de Prokletije (proklet, qui signifie maudit) vient d'ici.

Hébergement refuge de montagne Prokletije (demi-pension + déjeuners de poche).

## JOUR 4 – Grebaje – randonnée modérée

*(Modéré à moyen: passage par la hêtraie, sentier pas trop exigeant sur le plan technique, avec une descente un peu plus intense à partir du troisième sommet)*

Le sentier commence près de la vallée de Grebaje, traverse une forêt de hêtres jusqu'au plateau et les vestiges d'un vieux Katun. C'est un cirque glaciaire et près du katun se trouve une source et une bonne source d'eau. Le sentier a des pentes abruptes des deux côtés et une vue imprenable sur la vallée. Après cela, nous traversons le col avec une vue sur l'Albanie. Le voyage de retour se fera le long d'une roche en couches avec une "bande" sculptée du néolithique de 600 ans av. Il y a un dessin primitif d'un loup attaquant un enfant et d'autres objets du Paléolithique.

Le parc national Prokletije abrite certains des meilleurs sentiers de randonnée du pays, même s'il n'appartient pas aux plus hauts sommets. La région que nous visitons est très attrayante et offre une agréable aventure de montagne en toute saison, en particulier au printemps, lorsque vous pouvez atteindre les alpages et profiter de nombreuses vues inoubliables et de fleurs sauvages en abondance.

Hébergement refuge de montagne Prokletije (demi-pension + déjeuners de poche).



# VOTRE AVENTURE ÉCOTOURISTIQUE AU MONTÉNÉGRO

## JOUR 5 – Visiteur injustement oublié - randonnée modérée

(Modéré - prairies, forêt)



Montagne proche de Prokletije et pourtant injustement oubliée à découvrir ce jour-là est définitivement Visitor. L'origine du nom remonte à l'époque pré-slave et signifie raide. Cependant la région est très riche en fleurs sauvages, champignons et plantes médicinales. Dans la quête pour atteindre le plus haut sommet de Bandera (2211 m), nous découvrirons le lac Visitor calme avec des histoires de fées qui se cachent dans la mystérieuse pinède.

Transfert au prochain hébergement - refuge dans la montagne Mokra (demi-pension + déjeuner à emporter).

## JOUR 6 – Montagne Mokra - randonnée modérée

(Modéré - prairies, forêt)

Après un copieux petit-déjeuner à base de produits locaux, nous nous dirigerons vers l'une des régions les plus sauvages du Monténégro, la montagne Mokra, en passant par certains des sentiers oubliés et en visitant le circuit circulaire pour en apprendre davantage sur la vie botanique de la région, mais aussi avec des traces probables d'animaux sur le chemin. Transfert au prochain hébergement.



Hébergement dans les refuges de la région de Komovi (demi-pension + déjeuners de poche).

## JOUR 7 – Komovi – randonnée difficile et courte

(Difficile-court - première partie ascension raide, avant la dernière ascension, terrain rocheux, avec l'utilisation nécessaire des mains)



L'itinéraire commence sur le plateau de Stavna, au-dessous du massif rocheux de Kom Vasojevicki. Le sentier continue sous le massif en traversant des zones herbeuses et rocheuses. Après environ 2 heures de montée, vous arriverez sur le magnifique col de Vera (2200 m) qui ouvre la vue sur les montagnes limitrophes de l'Albanie. Vous continuez vers le sommet et très bientôt, vous aurez le privilège de profiter du paysage le plus impressionnant et vraiment étonnant que vous puissiez observer dans cette

Email: [info@montenegro-eco.com](mailto:info@montenegro-eco.com); Site Web: [www.montenegro-eco.com](http://www.montenegro-eco.com)

Téléphone: +382(0)20 664 741; Mob|Viber|WhatsApp: +382(0)69 123 078 / +382(0)69 123 076

Adresse: Njegoševa 9 - 81000 Podgorica - Monténégro

Notre équipe parle Anglais, Français, Allemand, Bahasa, Néerlandais et Monténégrin|Serbe|Bosniaque|Croate|

## VOTRE AVENTURE ÉCOTOURISTIQUE AU MONTÉNÉGRO

région. Komovi est l'une des plus belles et des plus impressionnantes gammes du Monténégro et, bien sûr, de l'ensemble des Alpes dinariques.

Hébergement dans les refuges de la région de Komovi (demi-pension + déjeuners de poche).

### JOUR 8 – Komovi – longue randonnée difficile

*(Difficile-Longue - prairies, forêt, sur deux sections de terrain rocheux glissant)*

Le parcours reprend aujourd'hui sur le plateau de Stavna. Après avoir rempli votre bouteille d'eau à la source, vous prendrez un sentier qui vous mènera au-dessous de Vasojevicki Kom, en passant par le plus grand toboggan rocheux karstique des Balkans. Nous passons ensuite devant d'anciens pins accrochés au rocher avant d'entrer dans le magnifique col de Medjukomlje (2171 m). La randonnée se poursuit dans une région rocheuse très sauvage.



Possibilité d'escalader le sommet du Kucki Kom (2487 m) et de profiter de ses panoramas de sommet incroyables : la dernière partie du sommet n'est pas pour le cœur léger, bien que le guide attache une corde, elle est étroite et tombe brusquement des deux côtés. À moins que vous ne soyez un alpiniste expérimenté et que vous ne rencontriez aucun problème d'altitude, nous ne recommanderions pas d'essayer cette section.

Au retour, nous descendrons à l'alpage, en passant devant les vestiges du vieux Katuns. Ici, nous pouvons reconstituer notre eau à la source. De là, nous suivrons une route de stock séculaire.

Ce sentier est exceptionnel avec des prairies alpines, des vues sur la vallée et de magnifiques forêts de pins et de hêtres. Les fraises sauvages poussent en abondance le long du sentier. Cette région est un véritable territoire sauvage fréquenté par le loup, l'ours et d'autres animaux sauvages. La dernière partie facile du sentier traverse la forêt de hêtres appelée Macak, où vous trouverez plusieurs sources d'eau. Enfin, après cette journée complète d'aventure, vous reviendrez à notre hébergement. Ici, vous pourrez passer une soirée de détente en savourant une cuisine monténégrine traditionnelle et divine.



Hébergement dans les refuges de la région de Komovi (demi-pension + déjeuners de poche).

### JOUR 9 – Départ

Retour à l'aéroport de Podgorica.

Email: [info@montenegro-eco.com](mailto:info@montenegro-eco.com); Site Web: [www.montenegro-eco.com](http://www.montenegro-eco.com)

Téléphone: +382(0)20 664 741; Mob|Viber|WhatsApp: +382(0)69 123 078 / +382(0)69 123 076

Adresse: Njegoševa 9 - 81000 Podgorica - Monténégro

Notre équipe parle Anglais, Français, Allemand, Bahasa, Néerlandais et Monténégrin|Serbe|Bosniaque|Croate|

# VOTRE AVENTURE ÉCOTOURISTIQUE AU MONTÉNÉGRO

## Tarifs détaillés:

Prix: 1119€ par personne

LE PRIX COMPREND	LE PRIX NE COMPREND PAS
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Tous les transferts à partir de l'aéroport de Podgorica (et retour)</li><li>○ Tous les hébergements</li><li>○ Tous les repas, pratiquement tous fait-maison et biologiques</li><li>○ Un chef d'expédition pour la durée de l'expédition</li><li>○ Les entrées dans les parcs nationaux</li><li>○ L'assurance d'excursion obligatoire, taxe touristiques et notre assistance sur place 24/7 (anglais/français)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Supplément pour venir vous chercher à un autre aéroport que Podgorica</li><li>○ Vos vols internationaux</li><li>○ Dépenses de nature personnelle (blanchisserie, etc)</li><li>○ Votre propre équipement de randonnée</li><li>○ Boissons et dépenses personnelles</li></ul>

## Notes importantes:

- Tous les logements sont sur la base de chambres partagées, de lits simples simples, pas nécessairement dans les zones avec signal téléphonique ou wi-fi (Mokra);
- Tempo de la randonnée - ajusté aux membres les plus lents du groupe, avec beaucoup de pauses et avec un accent sur la flore et la faune de la région;
  - Le guide parle anglais;
- En cas de mauvais temps, la randonnée peut être remplacée par une solution alternative suggérée par le guide.

Email: [info@montenegro-eco.com](mailto:info@montenegro-eco.com); Site Web: [www.montenegro-eco.com](http://www.montenegro-eco.com)

Téléphone: +382(0)20 664 741; Mob|Viber|Whatsapp: +382(0)69 123 078 / +382(0)69 123 076

Adresse: Njegoševa 9 - 81000 Podgorica - Monténégro

Notre équipe parle Anglais, Français, Allemand, Bahasa, Néerlandais et Monténégrin|Serbe|Bosniaque|Croate|

# VOTRE AVENTURE ÉCOTOURISTIQUE AU MONTÉNÉGRO



Email: [info@montenegro-eco.com](mailto:info@montenegro-eco.com); Site Web: [www.montenegro-eco.com](http://www.montenegro-eco.com)  
Téléphone: +382(0)20 664 741; Mob|Viber|WhatsApp: +382(0)69 123 078 / +382(0)69 123 076

Adresse: Njegoševa 9 - 81000 Podgorica - Monténégro

Notre équipe parle Anglais, Français, Allemand, Bahasa, Néerlandais et Monténégrin|Serbe|Bosniaque|Croate|